



EXPERTISE: Preventie en leefstijl



Dr. Irene van de Glind

E irene.vandeGlind@radboudumc.nl

T 024 36 17604

Expertise

Ontwerpen van implementatiestrategieën, evalueren van complexe interventies, gezonde leefstijl, ontwikkelen van leefstijlinterventies, werkzame elementen, procesevaluaties, duurzame implementatie

U kunt mij benaderen met vragen over: Hoe identificeer je implementatie barrières? Hoe kom je van een lijst met barrières en succes factoren naar geschikte implementatiestrategieën? Welke theorieën kan ik gebruiken bij het ontwerpen van implementatie strategieën? Hoe weet je wat de werkzame elementen zijn van mijn interventie? Hoe zet ik een goede evaluatie op van een (complexe) interventie of verandering? Hoe kom ik tot een duurzame verandering?

Mooi voorbeeld uit mijn eigen praktijk: Vanaf 2014 zijn wij betrokken bij het EuroFIT project. Dat is een internationaal onderzoek naar een leefstijlprogramma voor mannelijke voetbalsupporters om hen te helpen om meer te bewegen, minder te zitten en gezonder te eten. Binnen dit Europese onderzoek ontwikkelen en evalueren wij een implementatieplan voor duurzame implementatie en verspreiding. Zie: <http://eurofitfp7.eu/> of [IQ healthcare](http://www.iqhealthcare.nl). Bekijk ook: [ALIKO-studie, Nijmegen Groen, gezond en in beweging](#); [Implementatie van het leefstijlprogramma Lively Legs](#); [Implementatie van leefstijlinterventies in de gezondheidszorg](#); [ODHIN](#); [‘Making the connection. Implementing lifestyle interventions in healthcare’](#).



Theo Paulussen

E theo.paulussen@tno.nl

T 06-46966108

Expertise

Gedragsverandering en implementatie

U kunt mij benaderen met vragen over: Mijn expertise is het planmatig ontwerpen van gedragsgerichte gezondheidsbevordering en implementatie van innovaties. Ik heb ervaring met onderzoek naar de implementatie van innovaties in het onderwijs, de Jeugdgezondheidszorg, de Jeugdzorg, integraal gezondheidsbeleid en het Rijksvaccinatieprogramma. Daarnaast ben ik, samen met Margot Fleuren, grondlegger van MIDI (MeetInstrument Determinanten van Innovaties), een instrument waarmee op systematische wijze het proces van invoeren van een vernieuwingen kan worden verbeterd.

ref.: Fleuren, M., Paulussen, T., Dommelen, Paula van & Buuren, Stef van (2014). Towards a Measurement Instrument for Determinants of Innovations (MIDI). International Journal for Quality in Health Care; doi: 10.1093/intqhc/mzu060.

Mooi voorbeeld uit mijn eigen praktijk: Exemplarisch is de ontwikkeling, implementatie en evaluatie van een schoolse interventie ter bevordering van veilig vrijen (Lang Leve de Liefde). Al bij de ontwikkeling werd geanticipeerd op mogelijke implementatieproblemen. Daarenboven werd een invoeringsstrategie ontworpen om de kans op implementatie te maximaliseren. Uit de gecontroleerde effectstudie bleek dat docenten blootgesteld aan deze strategie beter in staat waren om het programma uit te voeren zoals bedoeld en daarmee een hogere leerwinst te bereiken bij hun leerlingen.



Dr. Femke van Nassau

E f.vannassau@vumc.nl

T 020-4449254

Expertise

Leefstijlinterventies, procesevaluatie, implementatiestrategie, meten van implementatie (fidelity)

U kunt mij benaderen met vragen over: Ik voer met name implementatie onderzoek uit bij leefstijlinterventies. Ik denk graag mee over het design van een procesevaluatie; dus wat meet je wanneer, bij wie en op welke manier. En hoe kan je deze proces data vervolgens het beste analyseren en linken aan effectmaten. Daarnaast heb ik ervaring met het ontwikkelen van implementatiestrategieën.

Mooi voorbeeld uit mijn eigen praktijk: Twee mooie voorbeelden zijn het Dutch Obesity Intervention in Teenagers (DOiT) lesprogramma en het EuroFIT programma (leefstijl programma voor voetbalsupporters met overgewicht). Beide programma's lieten veelbelovende resultaten in een RCT evaluatie zien. Vervolgens hebben we procesevaluatie data - aangevuld met input van diverse stakeholders - gebruikt om implementatiestrategieën te ontwikkelen om opschaling mogelijk te maken. Dit zijn allebei mooie voorbeelden van het vertalen van wetenschap naar de praktijk.